

PLANNING

L'ESCALE

semaine du
2 au 6
Février
2026

| | |
|--|--|
| LUNDI <u>Matin :</u> Cuisine <u>Après-midi :</u>  Cuisine Crêpes | MARDI <u>Matin :</u> Réveil musculaire  <u>Après midi :</u> Bricolage |
| MERCREDI <u>Matin :</u>  Café parlotte <u>Après-midi :</u> Chandeleur a Lannilis | JEUDI <u>Matin :</u> Atelier mémoire <u>Après-midi :</u>  Molky |
| | VENDREDI  <u>Matin :</u> Quizz <u>Après midi :</u> Bricolage |



Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment en fonction de la météo, des personnes accueillies ...