

# PLANNING

## L'ESCALE

*semaine du*  
*05 au 09*  
*Janvier*  
*2026*

### LUNDI

Matin :



café parlotte

Après-midi :

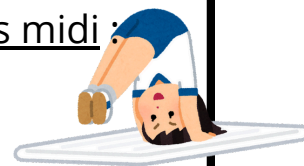
chants

### MARDI

Matin :

Atelier Mémoire

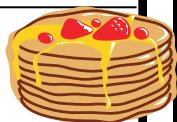
Après midi :



Gym douce

### MERCREDI

Matin :



Cuisine

Après-midi :

Mandalas

### JEUDI

Matin :

Quizz musical

Après-midi :

Molky



### VENDREDI

Matin :



Atelier mémoire  
tactile

Après midi :

jeux société

*Menu*  
*semaine 1*



Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment  
en fonction de la météo, des personnes accueillies ...