

# PLANNING

## L'ESCALE

*semaine du*  
*23 au 27*  
*Mars*  
*2026*

### LUNDI

Matin



Atelier mémoire

Après-midi :

Pétanque

### MARDI

Matin :

Même

Après midi :

Concours :  
Peinture

### MERCREDI

Matin :



Café parlotte

Après-midi :

Bricolage du  
printemps

### JEUDI

Matin :

Cuisine

Après-midi :

Jeux de société avec  
l'ADJ de Plabennec

### VENDREDI

Matin :

Atelier mémoire  
tactile

Après midi :

Chants

*Menu semaine 2*



Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment  
en fonction de la météo, des personnes accueillies ...