


















L'équipe restauration vous souhaite un bon appétit !

MENUS ETE 2026 - SEMAINE 3		
 E.H.P.A.D. des ABERS	MIDI	SOIR
LUNDI	Macédoine de légumes Boudin aux 2 pommes  Les frippons Petits suisses	Potage légumes Salade de riz, thon, tomates, dés de concombre, cornichon vinaigrette ou mayonnaise Plateau de fromages/Yaourt Fruits de saison
MARDI	 Rôti de dinde aux poivrons Poêlée d'haricots verts/beurre Chèvre Fruit de saison 	Potage de courgettes Semoule de Blé  Plateau de fromages/Yaourt Pruneaux au sirop
MERCREDI	Salade à la grecque Langue de bœuf cornichon  Pâtes/ Rouy Tarte amandine aux abricots 	Potage à l'oignon Salade de tomates, pommes de terre Poisson mayonnaise Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison 
JEUDI	Melon  Cassoulet  Coulommiers Glace	 Potage de carottes Quiche lorraine Salade  Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison
VENDREDI	Rillettes de porc Choucroute de la mer  Le carré Fruit de saison	Potage dubarry Galette saucisse/oignon salade Plateau de fromages/Yaourt Fromage blanc aux fruits
SAMEDI	 Salade de betteraves et pommes fruits Longe de porc charcutière Purée de pommes de terre Chèvre  Crème vanille	Potage légumes Omelette Gratin de brocolis Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison
DIMANCHE	 Terrine de poisson  Poulet rôti Pommes rôties Chaussé aux moines Crêpe pomme caramel	Potage légumes Croque-Monsieur Salade Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison

L'équipe restauration vous souhaite un bon appétit !