

PLANNING

L'ESCALE

semaine du
9 au 13
Février
2026

LUNDI

Matin :

Café parlotte

Après-midi :

Chants

MARDI

Matin :

Atelier mémoire

Après midi :

Gym douce

MERCREDI

Matin :

Petit bac

Après-midi :

Loto

JEUDI

Matin :

Mandala

Après-midi :

Gym douce

VENDREDI

Matin :

Atelier mémoire visuel

Après midi :

Ping pong

Menu semaine 1

Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment en fonction de la météo, des personnes accueillies ...