

# PLANNING

## L'ESCALE

semaine du  
9 au 13  
Février  
2026

### LUNDI

Matin :

Café parlotte

Après-midi :

Chants

### MARDI

Matin :

Atelier mémoire

Après midi :

Gym douce



### MERCREDI

Matin :

Petit bac

Après-midi :

Loto

### JEUDI

Matin :

Mandala



Après-midi :

Gym douce

### VENDREDI

Matin :



Atelier mémoire visuel

Après midi :

Ping pong

Menu semaine 1



Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment en fonction de la météo, des personnes accueillies ...