PLANNING

L'ESCALE

Semaine du 23 au 27 Novembre 2026



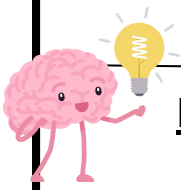
LUNDI

Matin :

Cuisine

Après midi :

Sortie à Plouvien
St Jaoua



MARDI

Matin:

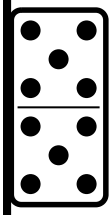
Atelier mémoire

Après midi:

Bricolage de Noêl

MERCREDI

Matin :



Dominos

Après midi :

Gym douce

JEUDI

Matin :

Revue de presse

Après midi :



Anniversaire du mois

VENDREDI

Matin :

Réveil musculaire

Après midi :

Quiz





Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment en fonction de la météo, des personnes accueillies ...