L'équipe restauration vous souhaite un bon appétit !

MENUS HIVER - 2026 - 2027 - SEMAINE 4

E.H.P.A.D. des ABERS

	MIDI	SOIR
LUNDI	Betteraves persillées Sauté de dinde au curry Pâtes Rondelé Liégeois café	Velouté de carottes/panais Tarte salée Salade verte Plateau de fromages/Yaourt Pomme cuite
MARDI	Céleri rémoulade Saucisse de toulouse sauce liepig Pommes de terre sautées La carré Fruit de saison	Potage à l'oignon Omelette Poêlée de haricots verts Plateau de fromages/Yaourt Mousse au chocolat
MERCREDI	Pâté de campagne Hachis Parmentier Salade verte Rouy Fruit de saison	Potage poireaux / pommes de terre Far au four Plateau de fromages/Yaourt Compote pommes/abricots
JEUDI	Couscous (boulette agneau/merguez) (légumes couscous/semoule) Chèvre Glace	Potage lentilles corail Pâtes carbonara à la volaille Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison
VENDREDI	Carottes râpées Filet de poisson sauce hollandaise Far noir Camembert Chou chantilly vanille	Potage DUBARRY Tartiflette Salade verte Plateau de fromages/Yaourt Cocktail de fruits
SAMEDI	Œuf mayonnaise Aiguillettes de poulet sauce aigre douce Riz Chaussée aux moines Brassé aux fruits	Potage Pizza maison Salade verte Plateau de fromages / Yaourt Fruit de saison
DIMANCHE	Rillette de poisson Roti de porc Pommes de terre sautées Coulommiers Flan pâtissier	Potage Riz au lait Plateau de fromages/Yaourt Compote pommes/ananas

L'équipe restauration vous souhaite un bon appétit !