




L'équipe restauration vous souhaite un bon appétit !

MENUS ETE 2026 - SEMAINE 1		
 EHPAD des ABERS	MIDI	SOIR
LUNDI	Salade de haricots verts Boudin aux  2 pommes St Moret Flan vanille	Potage de légumes Poisson pané sauce tartare Potatoes pop's Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison
MARDI	Pastèque  Filet de poulet aux herbes Semoule de couscous Ratatouille Plateau de fromages/Yaourt crème caramel	Potage dubarry Salade piémontaise  Plateau de fromages/Yaourt Compote pommes /ananas
MERCREDI	 Tomate/olive noire Sauté porc caramel  Riz cantonnais Poêlée de courgettes Le carré clafoutis cerise	Potage carottes/navets Jambon Pâtes/épinards à la crème Plateau de fromages/Yaourt Salade de fruit au sirop
JEUDI	 Kig a farz  Camembert Timballe de glace	Potage de lentille corail Semoule au lait aux raisins  Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison
VENDREDI	Museau vinaigrette Poisson du marché Sauce hollandaise  Boulgour à tester et à évaluer brunoise de legumes Chaussé aux moines Crêpe caramel	Potage à l'oignon Cannelloni Salade verte Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison
SAMEDI	champignon à la grecque Hachis parmantier  Salade verte Rouy Liegeois café	Potage legumes Paté, saucisson, jambon, melon Salade verte Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison
DIMANCHE	Terrine de saint jacques  Rôti de porc aux herbes  Petit pois carotte Coulommiers Bavarois fruits	Potage légumes Omelette Gratin de poireaux/P. de terre Plateau de fromages/Yaourt Fruit de saison

L'équipe restauration vous souhaite un bon appétit !