E.H.P.A.D. des ABERS

Animations de la semaine

Résidence de la Presqu'île

Semaine 45 — **du lundi 2 au vendredi 6 novembre 2026**

« L'automne est un second printemps où chaque feuille est une fleur. » — *Albert Camus*

Jour	LUNDI 2/11	MARDI 3/11	MERCREDI 4/11	JEUDI 5/11	VENDREDI 6/11
Matin	 **11 h — Parlons de l'actualité (salle à manger)**	—	 **11 h — Gymnastique douce avec l'animatrice (hall)**	—	 **11 h — Messe**
Après-midi	 **14 h — Aquarelle (salle d'activité)**  **14 h 15 — Atelier bricolage (hall)**  **16 h — Dominos**	 **14 h — Balade avec les bénévoles (si pluie : café parlotte)**  **16 h — Dominos**	 **14 h 15 — Atelier mémoire et discussion (salle d'activité)**  **16 h — Dominos**	 **14 h — Jeux de société**  **16 h — Dominos**	 **Après-midi libre**  **16 h — Dominos**

Mardi 3 : Journée de la gentillesse · Samedi 7 : dominos à partir de 16 h · Dimanche 8 : pas d'animation

Programme susceptible d'être modifié. Activités menées avec le soutien de l'association « Vie et Partage ».