E.H.P.A.D. des ABERS

Animations de la semaine

Résidence de la Presqu'île

Semaine 47 — **du lundi 16 au vendredi 20 novembre 2026**

« Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais vêtements. » — *Proverbe nordique*

Jour	LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
Matin	 **11 h — Parlons de l'actualité (salle à manger)**	—	 **11 h — Gymnastique douce avec l'animatrice (hall)**	—	 **11 h — Messe**  **12 h — Apéritif-frites (hall)**
Après-midi	 **14 h — Aquarelle (salle d'activité)**  **14 h 15 — Atelier bricolage (hall)**  **16 h — Dominos**	 **14 h — Balade avec les bénévoles (si pluie : café parlotte)**  **17 h — Lecture avec les bénévoles, suivie d'un apéritif (hall)**	 **14 h 15 — Atelier mémoire et discussion (salle d'activité)**  **16 h — Dominos**	 **Activité libre**  **16 h — Dominos**	 **14 h 30 — Quiz musical (hall)**  **16 h — Dominos**

Mardi 17 : lecture puis apéritif à 17 h · Vendredi 20 : apéritif-frites à 12 h, quiz musical à 14 h 30 (hall) · Samedi 21 : dominos à 16 h

Programme susceptible d'être modifié. Activités menées avec le soutien de l'association « Vie et Partage ».