

PLANNING

L'ESCALE

Semaine du
19 au 23
Octobre
2026

LUNDI

Matin :

Dominos

Après-midi :

Sortie



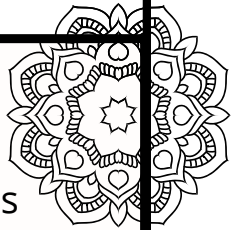
MARDI

Matin :

Mandalas

Après-midi :

Bricolage



MERCREDI

Matin :

Cuisine

Après-midi :

Parcours équilibre



JEUDI

Matin :

Atelier mémoire

Après-midi :

Gym douce



VENDREDI

Repas
crêpe

Menu
semaine 2



Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment
en fonction de la météo, des personnes accueillies ...