

PLANNING

L'ESCALE

*Semaine
du 21 au
25 Septembre
2026*



LUNDI

Matin :

Atelier mémoire

Après midi :

Gym douce

MARDI

Matin :

Chants

Après midi :

Dominos



MERCREDI

Matin :

Café parlotte

Après midi :

Couture / Bricolage



JEUDI

Matin :

Gym douce

Après midi :

Anniversaire du mois



VENDREDI

Matin :

Atelier mémoire écrit

Après midi :

Bricolage



*Menu
semaine 3*



Les activités ou sorties peuvent être modifiées à tout moment en fonction de la météo, des personnes accueillies ...